



## **GMINA BYSTRZYCA KŁODZKA**

### **Gminny Program Korekcji Wad Postawy u dzieci i młodzieży**

Bystrzyca Kłodzka 2005

---

## I. OPIS PROGRAMU

---

Program korekcji wad postawy został pomyślany jako proces ciągły, obejmujący co roku wszystkich uczniów oddziałów zerowych, szkół podstawowych i gimnazjów z terenu Gminy Bystrzyca Kłodzka. Uczniowie zakwalifikowani do udziału w programie będą ćwiczyć pod okiem wykwalifikowanego personelu w specjalnie utworzonym do tego celu gabinecie rehabilitacyjnym.

Integralną częścią pracy gabinetu będą indywidualne zajęcia terapeutyczno – korekcyjne z dziećmi specjalnej troski, ponieważ na terenie naszej gminy istnieje duże zapotrzebowanie na tego typu usługi, o czym wielokrotnie informowali rodzice tych dzieci.

---

## II. PROBLEM WAD POSTAWY I DOTYCHCZASOWE DZIAŁANIA

---

W styczniu 2003r. wykonano nieodpłatnie ok. 1300 skriningowych badań wad postawy u dzieci i młodzieży. Badania wykazały u ponad 65% młodych osób takie wady jak np. skolioza, lordoza, krzywa klatki piersiowej, koślawość i szpotawość kolan, płaskostopie oraz wiele innych nieprawidłowości, a ok. 9 dzieci wymagało natychmiastowej korekcji chirurgicznej. Akcję badań skriningowych wykonano pod egidą Fundacji „POLSAT” – akcji „POLSAT DZIECIOM” siłami miejscowych lekarzy. Z funduszy tej fundacji i przy zaangażowaniu Funduszu Lokalnego Masywu Śnieżnika zakupiono gorsety dla dzieci, wykonano 4 operacje oraz zakupiono wyposażenie dla gabinetu rehabilitacyjnego.

Dzięki zaangażowaniu Funduszu Lokalnego Masywu Śnieżnika, Fundacji „POLSAT”, miejscowych lekarzy i władz Gminy Bystrzyca Kłodzka pod koniec ubiegłego roku w Bystrzycy Kłodzkiej uruchomiony został gabinet rehabilitacyjny. Praca gabinetu nie jest związana umowami z Narodowym Funduszem Zdrowia, pełne koszty funkcjonowania gabinetu pokrywa gmina Bystrzyca Kłodzka – co oznacza, że ćwiczenia dla dzieci i młodzieży są bezpłatne.

---

## III. BENEFICJENCI PROGRAMU

---

Dla potrzeb wdrażanego Programu Korekcji Wad Postawy jeszcze w październiku 2004 r. przebadano 179 dzieci z oddziałów zerowych, z czego 132 osoby wymagają gimnastyki korekcyjnej, ok. 10 osób wymaga specjalistycznych ćwiczeń po konsultacji ortopedycznej.

Aby zachować ciągłość programu, każdego roku przebadane będą skriningowo wszystkie dzieci z oddziałów zerowych pod względem istniejących wad postawy, dzieci z lekkimi wadami będą uczestniczyły w gimnastyce korekcyjnej prowadzonej w przedszkolu i szkole, wybrane, bardziej skomplikowane przypadki będą kierowane w celu dodatkowych ćwiczeń w gabinecie.

W ćwiczeniach rehabilitacyjnych mogą brać udział dzieci i młodzież z terenu Gminy Bystrzyca Kłodzka z wadami postawy stwierdzonymi przez lekarza.

Będą to dzieci z klas zerowych zakwalifikowane badaniem przesiewowym przez lekarzy oddziału rehabilitacyjnego oraz inne dzieci i młodzież ze schorzeniami narządu ruchu wybrane przez nauczycieli WF lub lekarzy POZ.

Warunkiem przyjęcia do ćwiczeń będzie pisemna zgoda rodzica dziecka na uczestnictwo w ćwiczeniach oraz skierowanie od lekarza POZ z rozpoznaniem i określonym zakresem ćwiczeń które będzie podlegało ocenie i weryfikacji przez personel gabinetu prowadzący ćwiczenia.

Przyjmowanie zgłoszeń i zapisy na konkretne terminy ćwiczeń odbywać się będą tylko w gabinecie rehabilitacyjnym.

---

#### IV. CELE PROGRAMU

---

1. Podnoszenie ogólnego rozwoju fizycznego i sprawności uczniów
2. Korekcja istniejących wad postawy.
3. Profilaktyka wad postawy.
4. Propagowanie zdrowego stylu życia i promocja zdrowia wśród młodego pokolenia.
5. Zaznajomienie uczestników z istotą posiadanych schorzeń.
6. Nauka ćwiczeń z możliwością ich wykonywania w domu pod okiem rodziców.

---

#### V. MIEJSCE PROWADZENIA ZAJĘĆ

---

Gabinet rehabilitacyjny mieści się w Przychodni Zdrowia w Bystrzycy Kłodzkiej przy ul. Sienkiewicza 8, na I piętrze na prawo od schodów i obejmuje kilka sal rehabilitacyjnych o łącznej powierzchni 121,68 m<sup>2</sup>. Sale te są odnowione i wyposażone w drobny i specjalistyczny sprzęt rehabilitacyjny. W gabinecie może jednorazowo ćwiczyć ok. 20 osób w grupach lub pojedynczo. W specjalnie wydzielonym gabinecie może ćwiczyć indywidualnie jedna osoba niepełnosprawna.

Gabinet czynny jest codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach od 8<sup>00</sup> do 16<sup>00</sup> przez cały rok z wyłączeniem jednego miesiąca w okresie wakacyjnym. Gabinet posiada szatnię, rejestrację, dostęp do zaplecza higieniczno-sanitarnego. Warunki lokalowe zapewniają właściwą realizację celu.

---

## VI. KADRA PROWADZĄCA ZAJĘCIA

---

Gabinet rehabilitacyjny jest organizacyjnie integralną częścią oddziału rehabilitacji ogólnej Szpitala w Bystrzycy Kłodzkiej .

Kadra prowadząca ćwiczenia to:

1. Pani Alina Gronowicz - mgr wychowania fizycznego , specjalista rehabilitacji ruchowej – posiada uprawnienia do zajęć z dziećmi specjalnej troski, ponad 30 letni staż pracy w zawodzie
2. Pani Urszula Kowalczyk – technik fizjoterapii – 26 letni staż pracy w zawodzie
3. Pani Danuta Szklarska – technik fizjoterapii – 10 letni staż pracy w zawodzie.

Nadzór merytoryczny nad pracą gabinetu pełnić będzie lek. med. Hanna Terebus – młodszy asystent oddziału rehabilitacji ogólnej Szpitala w Bystrzycy Kłodzkiej.

---

## VII. SZCZEGÓŁOWY REGULAMIN ZAJĘĆ

---

1. Organizatorem zajęć prowadzonych w ramach programu jest Gmina Bystrzyca Kłodzka.
2. Osobą uprawnioną do uczestnictwa w programie jest każdy uczeń wytypowany na zasadach określonych w punkcie 3 niniejszego regulaminu, począwszy od oddziałów zerowych do ostatniej klasy gimnazjum szkół prowadzonych bądź dotowanych przez gminę Bystrzyca Kłodzka.
3. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest :
  - a) przedłożenie zgody rodziców na uczestnictwo w ćwiczeniach;
  - b) przedłożenie aktualnego skierowania do ćwiczeń wystawionego przez lekarza POZ z rozpoznaniem i określonym zakresem ćwiczeń;
4. Udział w zajęciach jest bezpłatny;
5. Za przyprowadzenie i odebranie dzieci z gabinetu , dostarczenie dokumentacji oraz zachowanie w trakcie ćwiczeń odpowiadają rodzice dzieci.
6. Organizator ćwiczeń odpowiada za należyte prowadzenie dokumentacji medycznej, przyjmowanie skierowań i wyznaczanie terminu zajęć.
7. Obowiązkiem ucznia przystępującego do programu jest :
  - a) przestrzeganie regulaminu zajęć
  - b) wykonywanie poleceń kadry prowadzącej ćwiczenia
  - c) posiadanie stroju sportowego w tym zmiennego obuwia
  - d) czynne uczestnictwo w zajęciach.

- 8. W razie niemożności przybycia dziecka w terminie wyznaczonym obowiązkiem rodzica jest powiadomienie o tym fakcie personelu gabinetu.
- 9. Powyższe zasady obowiązują także dzieci specjalnej troski.

**VIII. KOSZTY PRZEDSIĘWZIĘCIA**

W celu uruchomienia gabinetu rehabilitacyjnego Gmina poniosła jednorazowy koszt remontu pomieszczeń w wysokości 19.000 zł.

W związku z realizacją programu przez Gminę pokrywane będą również koszty eksploatacyjne (energia elektryczna i ciepła, woda itp.) związane z prowadzeniem gabinetu w miesięcznej wysokości 580 zł.

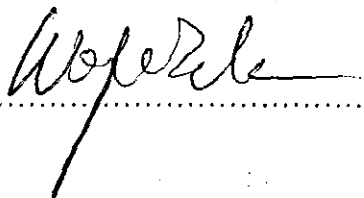
Miesięczne koszty Zespołu Opieki Zdrowotnej w Bystrzycy Kłodzkiej związane z przedsięwzięciem to:

- koszty pracy personelu brutto: 3.693 PLN
- materiały biurowe i drobny sprzęt medyczny 50 PLN


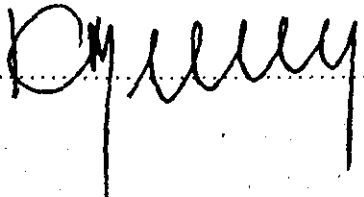
Roczny całkowity koszt realizacji programu wynosić będzie 47553 PLN , z czego 6380 PLN pokryje Gmina, natomiast pozostałe koszty obciążać będą ZOZ.

**IX. OCZEKIWANE EFEKTY PROGRAMU**

- 1. Coroczne badania skriningowe dzieci z oddziałów zerowych.
- 2. Poprawa zdrowia dzieci i młodzieży poprzez korekcję wad postawy.
- 3. Nauka zachowań prozdrowotnych dzieci i młodzieży.

Autor projektu: 

Bystrzyca Kłodzka, dnia 22.02.2005 r.

**ZARZĄDZENIE Nr 0151-189/2005**  
z dnia 2 czerwca 2005 r.  
**BURMISTRZA BYSTRZYCY KŁODZKIEJ**  
w sprawie przyjęcia „Gminnego programu korekcji wad postawy u dzieci i młodzieży”

Na podstawie art. 30 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 o samorządzie gminnym (tekst jednolity z 2001 Dz.U. Nr 142, poz. 1591) **zarządzam**, co następuje:

§ 1

Przyjmuje się do realizacji „Gminny program korekcji wad postawy u dzieci i młodzieży”, stanowiący załącznik do niniejszego zarządzenia.

§ 2

Wykonanie zarządzenia zlecam Dyrektorowi Zakładu Opieki Zdrowotnej w Bystrzycy Kłodzkiej.

§ 3

Nadzór nad wykonaniem zarządzenia zlecam Zastępcy Burmistrza.

§ 4

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

**Burmistrz**  
Bystrzycy Kłodzkiej  
  
mgr Bogdan Krynicki